

# INDIAN HEAD MASSAGE

Indische Massage für Gesicht, Kopf, Schultern und oberen Rückenbereich

Indian Head Massage entstammt der ayurvedischen Lehre vor über 4000 Jahre, als indische Frauen damit anfangen, sich gegenseitig eine Kopfmassage zu geben, um die Anzeichen des Alterns zu verzögern und auch den Haarwuchs anzuregen. Später wurde diese Massage auch bei Säuglingen angewandt. Männer erhielten sie beim Haareschneiden.

Heute stellt die Indian Head Massage die weit verbreitetste und bekannteste Massageform im Wellness- und Schönheitsbereich nicht nur in Indien, sondern auch in den meisten englischsprachigen Ländern wie Großbritannien, USA, Südafrika, Australien und Neuseeland dar. Hier in Deutschland ist es eine innovative Neuigkeit, die Sie unbedingt in Ihr Dienstleistungspektrum mit einbeziehen müssen.

Die Inder nannten diese Massage „Champissage“ und sie umfasst nicht nur den Körper, den Geist und die Seele, sondern auch die oberen Chakren. Die drei wichtigsten Energiezentren sind am Kopf, am Hals und an der „Krone“. Die Stimulierung dieser Zentren bewirken eine tiefe Balance Entspannung, positive Energie und ein Gefühl des „Wellbeing“. Die Massage umfasst die Kopfhaut, das Gesicht, die Schultern und den oberen Rücken inkl. der Oberarme, wobei spezielle natürliche Ölmischung verwendet werden.

Indikationen sind:

- Antiaging: gegen sichtbare Zeichen des Alterungsprozesses und deren Vorbeugung
- Erschöpfungszustände, Verspannungen, Verhärtungen und Blockaden
- allgemeine Regeneration

## **Ablauf des Kurses:**

- Theorie der oberen Energie-Zentren bzw. der oberen Chakren
- Theorie der Indian Head Massage
- Praxis der Indian Head Massage an Gesicht, Kopfhaut, Schultern, oberer Rücken und Oberarmen

## **Interessenten:**

- Kosmetikerinnen und Kosmetikschülerinnen
- Wellnessfachleute (auch in der Ausbildung sich befindende Personen)
- allgemein interessierte Personen

Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

aesthetic + cosmetic marketing GmbH  
Am Krebsbach 2d 79241 Ihringen Postfach 50 79239 Ihringen  
Tel. 07668 99512-0 Fax 07668 99512-20  
www.aesthetic-cosmetic.com info@aesthetic-cosmetic.com