

PADABHYANGA

Ayurvedische Fussmassage

Padabhyanga, aus dem Bereich der ayurvedischen Massage, ist eine äußerst filigrane und wohltuende Fuss- und Beinmassage mit einer regenerierenden und kräftigenden Wirkung auf den gesamten Organismus.

Beine und Knie werden mit speziellen Griffen ausgestrichen und massiert. Dabei benutzt man erwärmte Substanzen, die individuell auf den Dosha Typ der Kundin abgestimmt sind.

Diese Massageform wirkt nicht nur entspannend und vitalisierend für angespannte, müde und erschöpfte Füße und Beine, sondern beeinflusst im gleichen Maß den gesamten Körper.

Indikationen sind:

- allgemeine Regeneration
- Energetisierung des Bauchbereiches
- Allgemeine Entspannung und gleichzeitige Vitalisierung
- Linderung bei rauen Füßen etc.

Ablauf des Kurses:

- Theorie der drei ayurvedischen Dosha Typen
- Einführung in die Padabhyanga-Massage
- Praxis der Padabhyanga-Massage an Füßen und Beinen

Interessenten:

- Kosmetikerinnen und Kosmetikschülerinnen
- Fusspflegerinnen
- Wellnessfachleute (auch in der Ausbildung begriffene Personen)

Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

aesthetic + cosmetic marketing GmbH
Am Krebsbach 2d · 79241 Ihringen · Postfach 50 · 79239 Ihringen
Telefon +49 7668 . 995 12-0 · Telefax +49 7668 . 995 12-20
www.aesthetic-cosmetic.com gerspacher@aesthetic-cosmetic.com