

HOT STONE

Hot Stone Behandlung hat eine sehr lange Tradition und erlebt jetzt eine Renaissance. Ihre Ursprünge gehen bis in die Antike zurück.

Die heutigen Stone Behandlungen bauen auf der Tradition fernöstlicher Anwendungen auf. Die 7 Chakren des Körpers werden in die Behandlung einbezogen, um eine spürbare Harmonisierung des Energieflusses zu erzielen.

Warme Steine, die mit sanftem Druck auf dem Rücken, Arme und Beine dahingleiten, sorgen nicht nur für ein wohlige Gefühl, sondern geben auch neue Energie. Gearbeitet wird mit Basaltsteinen vulkanischen Ursprungs.

Indikationen sind:

- allgemeine Regeneration
- Lockerung der Muskulatur
- Erhöhung des Gewebestoffwechsels
- Beruhigung des vegetativen Nervensystems etc.



Ablauf des Kurses:

- Theorie der Stone Behandlung mit heißen Steinen
 - Einführung in die 7 Chakren
- Praxis der Behandlung mit Hot Stone
 - Praxis der Stone Massage

Interessenten:

- Kosmetikerinnen, Kosmetikschülerinnen
- Wellnessfachleute (auch in der Ausbildung befindliche)
- Fußpflegerinnen

Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.



aesthetic + cosmetic marketing GmbH
Am Krebsbach 2d · 79241 Ihringen · Postfach 50 · 79239 Ihringen
Telefon +49 7668 . 995 12-0 · Telefax +49 7668 . 995 12-20
www.aesthetic-cosmetic.com gerspacher@aesthetic-cosmetic.com