

# AYURVEDA

## Wellness • Massage • Schönheit

### SNEHANA ÖLMASSAGE

Ayurveda wird u.a. als eine Stärkung und Unterstützung für das ganzheitliche Wohlbefinden angewandt. Der Körper erfährt durch harmonische Berührung eine liebevolle Unterstützung in seinen Reinigungs- und Erneuerungsprozessen. Ayurveda ist hilfreich für den Menschen, der nach größerer Harmonie, inneren Frieden und einem langen und gesunden Leben strebt.

ABHYANGA bedeutet sinngemäß Körpereinölung. SNEHANA ist u. a. liebevolles Streicheln, vermittelt ein Gefühl von wunderbarer Liebe und unglaublicher Zärtlichkeit. Die SNEHANA ÖLMASSAGE hüllt den Körper zärtlich ein, nährt und entspannt Körper, Geist und Seele. Liebevolle Berührungen führen zu einer harmonischen Einheit.

Die SNEHANA Ganzkörper-Ölmassage eignet besonders für den **Wellness-, Kosmetik- und Regenerationsbereich**.

### SNEHANA MASSAGE SEMINAR

In diesem intensiven, praxisbezogenen 3 Tages-Seminar werden Bewegungsabläufe, flächige Streichungen, Zirkelungen und Kreisungen für die Anwendung am Partner geübt. Sie können nach Beendigung des Seminars die Ayurvedische SNEHANA Ganzkörperölmassage durchführen.

#### Ablauf des Kurses:

- Einführung in Ayurveda (Die 3 Doshas Vata, Pitta, Kapha)
- Erlernen der Snehana Abhyanga, Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage
- kleine Gesichtsmassage

#### Interessenten:

- Wellnessfachleute (auch in der Ausbildung begriffene)
- Kosmetikerinnen und Kosmetikschülerinnen
- allgemein interessierte Personen

Der Kurs schließt mit einem Diplom ab.

aesthetic + cosmetic marketing GmbH  
Am Krebsbach 2d · 79241 Ihringen · Postfach 50 · 79239 Ihringen  
Telefon +49 7668 . 995 12-0 · Telefax +49 7668 . 99512-20  
[www.aesthetic-cosmetic.com](http://www.aesthetic-cosmetic.com) [gerspacher@aesthetic-cosmetic.com](mailto:gerspacher@aesthetic-cosmetic.com)